



सत्यमेव जयते

भलायकी आनी कुटुंब कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Government of Goa

# कोरोनाव्हायरस संक्रमणाचो धोको उणो करात ह्यो म्हत्त्वपूर्ण जतनायो घेयात



1

शाबू आनी उदकान परथून  
परथून हात धुवात



2

खांकतना आनी शिंकतना, लेंस  
(हातरुमाल), टिश्यू वा कौपरान  
तोंड आनी नाक धांपात



3

थंडी, खोंकली वा फलू सारकी लक्षणां आशिल्ल्या  
कोणाय वांगडा लागींचो संपर्क टाळात



जर तुमकां खोकली, जोर वा श्वासोच्छ्वास  
करपाक त्रास जाता, जाल्यार तत्काळ  
दोतोरकडेन संपर्क सादात

स्वताची  
राखण करात!

कोरोनाव्हायरसापसून  
सुरक्षीत रावात!

24x7 +91-11-23978046 /104

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in)  
[www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube mohfwindia  
@MoHFW\_INDIA

<http://ncdc.gov.in/>  
@director\_NCDC





सत्यमेव जयते

भलायकी आनी कुटुंब कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Government of Goa

# कोरोनाव्हायरस संक्रमणाचो धोको उणो करात ह्यो म्हत्त्वपूर्ण जतनायो घेयात



1

खोकली आनी शिक हांचे उपरांत

शाबू आनी  
उदकांत परथून  
परथून हात  
धुवपाची खाद  
दवरात



4

संडास वापरल्या उपरांत



2

दुयेंताची जतनाय घेवंचे पयलीं आनी  
ताचे उपरांत तमचे हात लीप करात



3

रांदचे पयलीं, रांदल्या उपरांत  
आनी जेवण करचे पयलीं



जर तुमकां खोकली, जोर वा श्वासोच्छ्वास  
करपाक त्रास जाता, जाल्यार तत्काळ  
दोतोराकडेन संपर्क सादात

स्वताची  
राखण करात!

कोरोनाव्हायरसापसून  
सुरक्षीत रावात!

24x7 +91-11-23978046 /104

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in)  
[www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube [mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)  
@MoHFW\_INDIA

<http://ncdc.gov.in/>  
@director\_NCDC





सत्यमेव जयते

भलायकी आनी कुटुंब कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Government of Goa

# कोरोनाव्हायरस संक्रमणाचो धोको उणो करात ह्यो म्हत्त्वपूर्ण जतनायो घेयात



1

तुमकां जोर आनी खोकली  
आसत, जाल्यार प्रवास करप  
टाळात



2

शाबू आनी उदकान परथून  
परथून हात धुवात



3

तुमच्या प्रवासाच्या इतिहासाची म्हायती तुमच्या भलायकी  
सेवा पुरवणकर्त्यावांगडा वाटून घेयात ( एएनएम)



जर तुमकां खोकली, जोर वा श्वासोच्छ्वास  
करपाक त्रास जाता, जाल्यार तत्काळ  
दोतोरकडेन संपर्क सादात

स्वताची  
राखण करात!

कोरोनाव्हायरसापसून  
सुरक्षीत रावात!

24x7 +91-11-23978046 /104

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in)  
[www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube mohfwindia  
@MoHFW\_INDIA

<http://ncdc.gov.in/>  
@director\_NCDC



# REDUCE YOUR RISK OF **CORONA VIRUS** INFECTION

Travelers to and from affected countries (*Iran, Italy, Nepal, Indonesia, Vietnam, Malaysia, China, Hong Kong, Japan, South Korea, Thailand & Singapore*) should follow simple public health measures at all times as under

All non-essential travel to affected countries to be avoided

Follow respiratory etiquettes.

Avoid close contact with people who are showing flu like symptoms.

Observe good personal hygiene.

Practice frequent hand washing with soap.

Avoid contact with live animals and consumption of raw/ undercooked meats.

Wear a mask if you have respiratory symptoms such as cough or runny nose

## The clinical signs and symptoms

Fever

Cough

Difficulty in breathing

For more information visit nearby health centres or call

National Call Centre Toll free helpline  
+91-11-23978046 104

Issued by,  
**Integrated Disease Surveillance Programme**  
Directorate of Health Services, Campal-Panaji-Goa

